

Муниципальное казенное учреждение
Управление образования
Ковдорского района
отдел ОДОиВ

Рекомендации психолога РОДИТЕЛЯМ

**КАК СПАСТИ
СВОИХ ДЕТЕЙ**

«Родителям о детях» - рекомендации по профилактике суицида.

Все известные мировые религии не одобряют суицид, и этому есть объяснение. С точки зрения религиозного человека – жизнь – это Божий дар, а самоубийца «швыряет Божий дар в лицо Богу».

Подумайте об этом!

Советы для родителей

по профилактике подростковых суицидов.

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
 2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
 3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
 4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
 5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
 6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.
- От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда.

**"Что посеешь, то и
пожнёшь!" - гласит народная
мудрость.**

Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле- и есть **Любовь в истинном её проявлении.**

**Поэтому совет родителям
прост и доступен:**

**"Любите своих детей,
будьте искренне и честны в
своём отношении к своим
детям и к самим себе".**

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых
- Резкое повышение общего ритма жизни
- Социально-экономическая дестабилизация
- Алкоголизм и наркомания среди родителей
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие
- Алкоголизм и наркомания среди подростков
- Неуверенность в завтрашнем дне
- Отсутствие морально-этических ценностей
- Потеря смысла жизни
- Низкая самооценка, трудности в самоопределении

- Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни
- Безответная влюбленность

ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА ОТ СУИЦИДА:

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее

- **Внимательно выслушайте подростка!**



г.Ковдор
МКУ УО отдел ОДОиВ

Специалист по психолого-педагогической
деятельности: **М.Е.Кавтазева**

м.т.7 921 51 71 286